

Стоимость питания на 1 ребенка

309 руб 68 коп

Директор КГБОУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ЧЕТВЕРГ 4 день десятидневного меню

На 14.10.2021

№	Суточный прием	Выход гот	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	каша молочная	300	311.4	6.8	13.7	35.1
2	хлеб с маслом	80\20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	яйцо отварное	1шт	63	5	4.6	0.3
4	кофейный напиток	200	91.8	1.6	1.7	17.5
всего			807.4	19.8	37.8	91.6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	вафля	1шт	79	2.3	0.9	15
2	йогурт	250	17.5	12.5	6.3	21.3
всего			96.5	14.8	7.2	36.3
ОБЕД						
1	салат из св капуста	80	65.4	1.3	3.2	8.1
2	суп с фрикадель	300	219.1	8.8	17.4	22.4
3	каша гречневая	180	253.4	7.63	5.8	0.1
4	печень по-строга	80\30	112.7	17.7	3.93	3.2
5	хлеб пш\рж	100\50	346	11.4	0.6	1
6	компот	200	61.1	0.02	0	16
всего			1057.7	46.85	30.93	50.8
ПОЛДНИК						
1	сосиска в тесте	100	372	8	5.6	73.8
2	сок	200	76	1	0	18.2
всего			448	9	5.6	92
УЖИН						
1	салат из зеленого	50	61	4	4.5	9.3
2	картофельное пк	250	243.2	5.3	7.9	36
3	котлета рыбная	70\30	248	17.2	18.5	3.4
4	хлеб\яблоки	80\1шт	267.2	7	1.3	54.6
5	чай	200	86	0.7	1.6	16.2
Всего			905.4	34.2	33.8	119.5
Итого в сутки			3315	124.65	115.33	390.2

В

Левицкая Т.А.